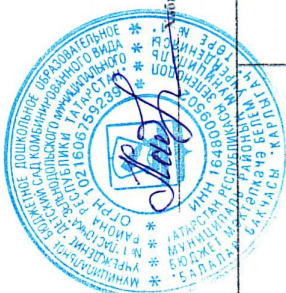


Меню на 25 Июля 2025

Детского сада №1
"Звончок"

Составлено
заведующий
МБ.ЮУ №1
Муниципальное
образовательное учреждение



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
№ 1	150/3	8,16	6,63	15,15	140,00	Салыс арпа	777 № 8
арочная с маслом	100/3	9,50	2,80	10,10	108,00	Зеленая фасоль	
овощный супчик с маслом	165/7	1,16	1,28	11,4	62	Салыс каре	№ 100
шашлык	120	1,22	1,34	11,94	65,0	Зеленая фасоль	№ 100
булгур с маслом	155/5	1,9	4,4	13	99	Анжурсалыс арпа	№ 100
II Заграк	115	0,90	0,20	2,10	21,00	Салыс	№ 100
Обед						Төшке аш	
№ 2	30/50	0,36	1,50	2,52	45,00	Булгур с маслом	№ 100
Суп картофельный с овощами	150/10	1,54	3,38	14,4	112	Зеленая фасоль	№ 100
картофельный супчик с овощами	100/10	2,20	3,50	10,50	120,00	Зеленая фасоль	№ 100
булгур с маслом	50/10	0,11	0,26	0,57	10,00	Зеленая фасоль	№ 100
из картофеля	40	0,60	1,00	1,00	18,00	Зеленая фасоль	№ 100
Суп картофельный с овощами	110/10	3,13	3,40	13,03	111,5	Зеленая фасоль	№ 100
картофельный супчик с овощами	150/10	0,10	0,10	10,10	11,0	Зеленая фасоль	№ 100
булгур с маслом	30/45	1,5	0,3	14,5	66	Зеленая фасоль	№ 100
Полдник						Полдник	
№ 3	10/10	0,20	1,60	13,10	42,00	Зеленая фасоль	№ 100
Суп картофельный с овощами	100/10	2,30	2,50	10,10	46,00	Зеленая фасоль	№ 100
картофельный супчик с овощами	110/10	1,40	1,32	12,12	40,00	Зеленая фасоль	№ 100
булгур с маслом	130/10	1,00	1,00	10,10	42,00	Зеленая фасоль	№ 100
Суп картофельный с овощами	110/10	0,05	0,01	4,11	12,00	Зеленая фасоль	№ 100
булгур с маслом	40/20	1,6	0,1	9,1	47	Зеленая фасоль	№ 100

Исполнитель: [Подпись]

Шеф-повар: [Подпись]

Бирисова Г.В.